

## JEDÁLNY LÍSTOK 27.04.2026 – 03.05.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
<b>Pondelok</b> 27.04.2026	Chlieb (200), maslo (40), strúhaný syr (150), čaj (250) A 01,06	Polievka sedliacka (250) Br. tokáň (240), cestovina (170) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Varené zemiaky (220), kyslé mlieko (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), paštéta (40) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 3281kcal B: 101g T: 97g S: 269g / DIA En. hodnota: 3966kcal B: 138g T: 91 S: 361g				
<b>Utorok</b> 28.04.2026	Chlieb (200), nátierka zo zeleného hrášku (50), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka zeleninová so syr. haluškami (250) Bravčové na mrkv e (270), tarhoňa (170) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Mliečna ryžová kaša s grankom (280) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), paradajka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3194 kcal B: 83g T: 79g S: 285g / DIA En. hodnota: 3361kcal B: 109g T: 92g S: 400g				
<b>Streda</b> 29.04.2026	Chlieb (200), nátierka z diétnej salámy (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hrachová s parkom (250) Španielsky vtáčik (310), zemiaková kaša (180) A:01, 03, 07	Ovocie A 01, 03, 7	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150) <b>DIA:</b> chlieb (100), šunková pena (50) A:01, 03,
En. hodnota:3388 kcal B: 85g T: 121g S: 351 g / DIA En. hodnota: 3549kcal B: 89g T: 142g S: 351g				
<b>Štvrtok</b> 30.04.2026	Chlieb (200), medové maslo (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka Slovenská šajtlava (250) Mäsové gule v paradajkovej omáčke (320), knedľa (220) A:01, 03, 07, 09	Chlieb s masťou (50) A 01, 03, 07	Špagety s bolonéze (230) <b>DIA:</b> Chlieb (200), maslo (40), plátkový syr (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3372kcal B: 93g T: 97g S: 330g / DIA En. hodnota: 3450 kcal B: 118g T: 116g S: 429g				
<b>Piatok</b> 01.05.2026	Chlieb (200), maslo (40), varené vajíčko (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka paradajková (250) Kuracie prsia po čínsky (290), ryža (170), DIA: A:01, 03, 07, 09	Ovocie (100) A 01, 03, 07	Párky s horčicou (190), chlieb (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), tavený syr (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2992kcal B: 52g T: 72g S: 281g / DIA En. hodnota: 3183kcal B: 66g T: 103g S: 375g				
<b>Sobota</b> 02.05.2026	Chlieb (200), maslo (40), suchá saláma (150), čaj (250) A 01, 07	Polievka rascová s vajíčkom (240) Prívarok s fazuľových strukov (230), sekaná (150), chlieb (200) A:01, 3, 07, 09	Perník (50), A 01, 03, 07	Cestovina s tvarohom (270), mlieko (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), saláma (50) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2892kcal B: 81g T: 86g S: 362g / DIA En. hodnota: 3119kcal B: 107g T: 91g S: 453g				
<b>Nedeľa</b> 03.05.2026	Tlačený koláč (180), kakao (200)	Polievka hovädzia s cestovinou (250), Kuracie mäso na jablkách (270), dusená ryža (170), kyslá uhorka (150) A:01, 07, 09	Jogurt (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), oškvarková nátierka (50), kapia (40) <b>DIA:</b> Chlieb (200), maslo (40), dia džem (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3136kcal B: 113g T: 98g S: 370g / DIA En. hodnota: 3328kcal B: 152g T: 134g S: 485g				

**Alergeny:** 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše  
**Vyhotovila:** Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj