

JEDÁLNY LÍSTOK 20.07.2026 – 26.07.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
Pondelok 20.07.2026	Chlieb (200), maslo (40), strúhaný syr (50), paradajka, čaj (250) A 01,06	Polievka milánska (250) Bravčové rezančeky s pečeňou (316), pene (170) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Granadiersky pochod (250), cvikla (50) DIA: chlieb (100), maslo (25), šunka (50) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2036 kcal B: 82 g T: 56 g S: 223g / DIA En. hodnota: 2932 kcal B: 113 g T: 90 S: 337g				
Utorok 21.07.2026	Chlieb (200), maslo (40), varené vajíčko (50), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka mrkvová s mrveničkou (250) Bravčové kare po cigánski (290), varené zemiaky (250) A:01, 03,07, 09	Keks A 01, 03, 07	Špirálky s hlávkovou kapustou (210) DIA: chlieb (100), paštéta (25) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2118 kcal B: 75g T: 91g S: 261 g / DIA En. hodnota: 2719 kcal B: 100g T: 108 g S: 353 g				
Streda 22.07.2026	Chlieb (200), maslo (40), polosuchá saláma (150), uhorka (20), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami (250) Kuracie stehná pečené (180), ryža (170), uhorkový šalát (100) A:01, 05, 09	Zmrzlinový pohár A 01, 03, 7	Chlieb (200), šunka (150), syr (50), uhorka nakladačka (210) DIA: rožok (100), smotanová nátierka (25), paradajka A:01, 03,
En. hodnota: 4676kcal B: 249 g T: 262 S:237 g / DIA En. hodnota: 5367 kcal B: 263 g T: 292 g S: 331 g				
Štvrtok 23.07.2026	Rožky (200), maslo (40), paradajka (150), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom (250) Bravčové mäso na keli (260), knedľa (260) A:01, 03, 07,ekan 09	Ovocie (150) A 01, 03, 07	Špenátové halušky so syrečkovou omáčkou (260) DIA: Chlieb (100), syreček (25) A:01, 03, 07
En. hodnota: 1896 kcal B: 72 g T: 97 g S: 325g / DIA En. hodnota: 2581 kcal B: 88 g T: 127 g S: 417g				
Piatok 24.07.2026	Chlieb (200), nivová nátierka (50), , čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka fazuľová s fliačkami (250) Šišky s džemom (300), DIA: Br. na kmíne (190), varené zemiaky (250) A:01, 03, 07, 09	Keks A 01, 03, 07	Zapekaná cestovina s mäsom a syrom (280) DIA: chlieb (100), maslo (25), saláma (25) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2439 kcal B: 68g T: 81g S: 379 g / DIA En. hodnota: 2877 kcal B: 100 g T: 95 g S: 419 g				
Sobota 25.07.2026	Chlieb (200), maslo (40), diétna saláma (150), čaj (200) A 01, 07	Polievka paradajková s ryžou (250) Br. mäso na šťave (265), tarhoňa (170) A:01, 3, 07, 09	Croissant (150), A 01, 03, 07	Kotlíkový guláš (260), chlieb (200) DIA: chlieb (100), maslo (25), šunková pena (25) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2168 kcal B: 71 g T: 67g S: 248g / DIA En. hodnota: 2932 kcal B: 87 g T: 94 g S: 361 g				
Nedeľa 26.07.2026	Vianočka (200), maslo (40), džem (40), melta (200) A 01,03,07	Polievka kuracia s cestovinou (280), Bratislavská roštenka (280), ryža (170), uhorkový šalát (150) A:01, 07, 09	Jogurt (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), pizza nárez (150), paradajka (25) DIA: Chlieb (200), maslo (25), dia džem (40) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2704 kcal B: 93 g T: 104 g S: 352 g / DIA En. hodnota: 3384 kcal B: 118g T: 117 g S: 466 g				

Alergeny: 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše
Vyhotovila: Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj