

JEDÁLNY LÍSTOK 20.04.2026 – 26.04.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
Pondelok 20.04.2026	Chlieb (200), tvarohová nátierka (50), čaj (250) A 01,06	Polievka šošovicová (250) Podebradské stehno (240), knedľa (220) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Prívarok so zelenej fazuľky so špekáčkou (280), chlieb (200) DIA: chlieb (200), banovecká nátierka (50) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2281kcal B: 101g T: 97g S: 269g / DIA En. hodnota: 2966kcal B: 138g T: 91 S: 361g				
Utorok 21.04.2026	Chlieb (200), sekaná (150), horčica, čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka cibuľová s krutónmi (250) Bratislavské rizoto (290), cviklový šalát (150) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Živánska na pekáči (250) DIA: chlieb (200), maslo (40), dia džem (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2481kcal B: 83g T: 79g S: 285g / DIA En. hodnota: 3161kcal B: 109g T: 92g S: 400g				
Streda 22.04.2026	Rožok (200), tavený syr (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka kuracia s cestovinou (250) Kuracie stehna pečené (270), ryža (170) A:01, 03, 07	Strúhané jablká A 01, 03, 7	Chlieb (200), inovecká saláma (150), kapia (150) DIA: chlieb (100), paštéta (50) A:01, 03,
En. hodnota: 2688 kcal B: 85g T: 121g S: 351g / DIA En. hodnota: 3449kcal B: 89g T: 142g S: 351g				
Štvrtok 23.04.2026	Obložená žemľa, saláma, syr (350), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka gorálska (250) Poľské zrazy (210), Zemiaková kaša (180) A:01, 03, 07, 09	Chlieb s nutelou (50) A 01, 03, 07	Fliačky so sladkou kapustou (210) DIA: Chlieb (200), maslo (40), saláma (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2672kcal B: 93g T: 97g S: 330g / DIA En. hodnota: 3150 kcal B: 118g T: 116g S: 429g				
Piatok 24.04.2026	Chlieb (200), vajíčková nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami (250) Pečené pirohy (330), DIA: A:01, 03, 07, 09	Ovocie (100) A 01, 03, 07	Hrachový prívarok s údeným (290), chlieb (200) DIA: chlieb (200), maslo (40), paradajka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2292kcal B: 52g T: 72g S: 281g / DIA En. hodnota: 2983kcal B: 66g T: 103g S: 375g				
Sobota 25.04.2026	Makový závin (200), kakao (250) A 01, 07	Polievka krupicová s vajíčkom (240) Bravčové mäso so zeleninou (280), cestovina (170) A:01, 3, 07, 09	Keks (50), A 01, 03, 07	Kotlíkový guláš (270), chlieb (200) DIA: chlieb (200), maslo (40), plátkový syr (50) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2792kcal B: 81g T: 86g S: 362g / DIA En. hodnota: 3219kcal B: 107g T: 91g S: 453g				
Nedeľa 26.04.2026	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150), čaj (250)	Polievka kuracia s cestovinou (250), Kurací rezeň prírodný (260), dusená ryža (170), kyslá uhorka (150) A:01, 07, 09	Jogurt (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), teriyaki lahôdka (50), maslo (40) DIA: Chlieb (200), maslo (50), šunka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2736kcal B: 113g T: 98g S: 370g / DIA En. hodnota: 3128kcal B: 152g T: 134g S: 485g				

Alergeny: 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše
Vyhotovila: Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj