

## JEDÁLNY LÍSTOK 13.04.2026 – 19.04.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
<b>Pondelok</b> 13.04.2026	Chlieb (200), paštétová nátierka (50), čaj (250) A 01,06	Polievka zo zeleného hrášku s krupic. haluškami (250) Námornícke mäso (240), ryža (170) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Zemiakový prívarok (180), chlieb (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), šunka (150) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2281kcal B: 101g T: 97g S: 269g /		DIA En. hodnota: 2966kcal B: 138g T: 91 S: 361g		
<b>Utorok</b> 14.04.2026	Chlieb (200), maslo (40), strúhaný syr (150), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka ragú (250) Segedínsky guláš (290), knedľa (220) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Fliacky s makom (200), mlieko (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), nátierkové maslo (40) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2481kcal B: 83g T: 79g S: 285g /		DIA En. hodnota: 3161kcal B: 109g T: 92g S: 400g		
<b>Streda</b> 15.04.2026	Chlieb (200), maslo (40), paradajka, čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka zeleninová so syrovou lievankou (250) Husárska pečienka (270), slovenská ryža (170) A:01, 03, 07	Puding A 01, 03, 7	Chlieb (200), liptovská nátierka (50) <b>DIA:</b> chlieb (100), paštéta (50) A:01, 03,
En. hodnota: 2688 kcal B: 85g T: 121g S: 351 g /		DIA En. hodnota: 3449kcal B: 89g T: 142g S: 351g		
<b>Štvrtok</b> 16.04.2026	Rožok (200), parížsky šalát (150), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hovädzia s pečefnými haluškami (250) Sekaná (220), varené zemiaky (180), čalamáda (150) A:01, 03, 07, 09	Chlieb s taveným syrom (50) A 01, 03, 07	Šošovicový prívarok s br. na paprike (310), chlieb (200) <b>DIA:</b> Chlieb (200), maslo (40), dia džem (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2672kcal B: 93g T: 97g S: 330g /		DIA En. hodnota: 3150 kcal B: 118g T: 116g S: 429g		
<b>Piatok</b> 17.04.2026	Rožok (200), maslo (40), džem (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka zo zelenej fazuľky (250) Buchty na pare s makovou posýpkou (320), DIA: A:01, 03, 07, 09	Ovocie (100) A 01, 03, 07	Rizoto z bravčového mäsa (290) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), varené vajčisko (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2292kcal B: 52g T: 72g S: 281g /		DIA En. hodnota: 2983kcal B: 66g T: 103g S: 375g		
<b>Sobota</b> 18.04.2026	Šatôčka s džemom (200), melta (250) A 01, 07	Polievka krupicová s vajičkom (240) Bravčový guláš (240), cestovina (170) A:01, 3, 07, 09	Keks (50), A 01, 03, 07	Cestovina s makom (200), mlieko (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (50), paradajka A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2792kcal B: 81g T: 86g S: 362g /		DIA En. hodnota: 3219kcal B: 107g T: 91g S: 453g		
<b>Nedeľa</b> 19.04.2026	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150), uhorka (50), čaj (250)	Polievka kuracia s cestovinou (250), Bratislavská roštenka (260), dusená ryža (170) A:01, 07, 09	Jogurt (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), šunková pena (50), <b>DIA:</b> Chlieb (200), tavený syr (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2736kcal B: 113g T: 98g S: 370g /		DIA En. hodnota: 3128kcal B: 152g T: 134g S: 485g		

**Alergeny:** 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše  
**Vyhotovila:** Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj