

JEDÁLNY LÍSTOK 12.10.2026 – 18.10.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
Pondelok 12.10.2026	Chlieb (200), tvarohová nátierka (40), uhorka (50), čaj (250) A 01,06	Polievka šošovicová s párkom (250) Pečená bravčová krkovička, kyslá kapusta (290), knedľa (260) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Prívarok zo zelenej fazuľky so špekáčkou (260), chlieb (200) DIA: chlieb (100), maslo (25), saláma (25) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2036 kcal B: 82 g T: 56 g S: 223g / DIA En. hodnota: 2932 kcal B: 113 g T: 90 S: 337g				
Utorok 13.10.2026	Chlieb (200), maslo (40), polosuchá saláma (150), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka kuracia s cestovinou (250) Br. pečenka husárska (210), kolienka (170) A:01, 03,07, 09	Keks A 01, 03, 07	Cestovina s hlávkovou kapustou (190) DIA: chlieb (100), tavený syr (25), uhorka A:01, 03, 07
En. hodnota: 2118 kcal B: 75g T: 91g S: 261 g / DIA En. hodnota: 2719 kcal B: 100g T: 108 g S: 353 g				
Streda 14.10.2026	Rožky (200), syr cottage (50), paradajka, čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka krúpová s údeným mäsom (250) Br. plátky na horčici a slanine (230), tarhoňa (170) A:01, 05, 09	Chlieb s nutelou A 01, 03, 7	Chlieb (200), maslo (40), saláma (150), paradajka DIA: chlieb (100), maslo (25), šunka (25)
En. hodnota: 4676kcal B: 249 g T: 262 S:237 g / DIA En. hodnota: 5367 kcal B: 263 g T: 292 g S: 331 g				
Štvrtok 15.10.2026	Chlieb (200), horčica (40) , párky (150), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka írska (250) Kurací rezeň obaľovaný v syre (280), varené zemiaky (260), kapustový šalát A:01, 03, 07, ekan 09	Ovocie A 01, 03, 07	Námornícke mäso (190), ryža (170) DIA: Chlieb (100), maslo (25), paradajka A:01, 03, 07
En. hodnota: 1896 kcal B: 72 g T: 97 g S: 325g / DIA En. hodnota: 2581 kcal B: 88 g T: 127 g S: 417g				
Piatok 16.10.2026	Chlieb (200), maslo (40), varené vajíčko (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hŕstková (250) Šišky s džemom (310), DIA: Pečené rybie filé (180), zemiaky (260) A:01, 03, 07, 09	Keks A 01, 03, 07	Br. na rasci (180), varené zemiaky (260) DIA: chlieb (100), nátierkové maslo (40), uhorka A:01, 03, 07
En. hodnota: 2439 kcal B: 68g T: 81g S: 379 g / DIA En. hodnota: 2877 kcal B: 100 g T: 95 g S: 419 g (18				
Sobota 17.10.2026	Chlieb (200), maslo (40), diétna saláma (150), čaj (200) A 01, 07	Polievka zemiaková (250) Rizoto s mäsom a zeleninou (270), kyslá uhorka A:01, 3, 07, 09	Perník (150), A 01, 03, 07	Kotlíkový guláš (290), chlieb (200) DIA: chlieb (100), maslo (25), saláma (25) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2168 kcal B: 71 g T: 67g S: 248g / DIA En. hodnota: 2932 kcal B: 87 g T: 94 g S: 361 g				
Nedeľa 18.10.2026	Kakaový závin (200), kakao (200) A 01,03,07	Polievka hovädzia s cestovinou (250), Pečené kuracie stehna (210), dusená ryža (170), kompót A:01, 07, 09	Jogurt (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150), paradajka DIA: Chlieb (200), maslo (25), plátkový syr (25) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2704 kcal B: 93 g T: 104 g S: 352 g / DIA En. hodnota: 3384 kcal B: 118g T: 117 g S: 466 g				

Alergeny: 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše

Vyhotovila: Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:**

Schválil: Mgr. Bajaj