

## JEDÁLNY LÍSTOK 11.05.2026 – 17.05.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
<b>Pondelok</b> <b>11.05.2026</b>	Chlieb (200), maslo (40), reďkovka (50), čaj (250) A 01,06	Polievka hrachová s krutónmi (170) Br. rezančky na smotane (223), cestoviny (180) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Ryžová kaša s grankom (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), paštéta (40) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2190 kcal B: 76 g T: 87g S: 200g / DIA En. hodnota: 2791kcal B: 101g T: 104 S: 292g				
<b>Utorok</b> <b>12.05.2026</b>	Chlieb (200), rybacia nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka sedliacka (250) Maďarský guláš (149), knedľa (260) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Šošovicový prívarok s párkom (300), chlieb (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), šunka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2539 kcal B: 104g T: 76g S: 389g / DIA En. hodnota: 3224kcal B: 119g T: 107g S: 480g				
<b>Streda</b> <b>13.05.2026</b>	Chlieb (200), maslo (40), vajíčko (100), diätna saláma (150), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka slepačia s cestovinou (265) Kurča na ananáse (218), ryža (170) A:01, 03, 07	Krupica s grankom A 01, 03, 7	Chlieb (200), paštéta (100) <b>DIA:</b> chlieb (100), maslo (40), dia džem (50) A:01, 03,
En. hodnota:4731 kcal B: 289g T: 234g S: 356 g / DIA En. hodnota: 5422kcal B: 303g T: 265g S: 450g				
<b>Štvrtok</b> <b>14.05.2026</b>	Rožky (200), tavený syr (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka paradajková s ovsenými vločkami (250) Koložvárska kapusta (300) A:01, 03, 07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Cestovina s tvarohom (367) <b>DIA:</b> Chlieb (200), smotanová nátierka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2246kcal B: 91g T: 101g S: 306g / DIA En. hodnota: 3004 kcal B: 118g T: 134g S: 398g				
<b>Piatok</b> <b>15.05.2026</b>	Chlieb (200), hydinová nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hŕstková (250) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (390), <b>DIA:</b> Br. na rasci s tarhoňou (156) A:01, 03, 07, 09	Obložený rožok (200) A 01, 03, 07	Chlieb (200), kotlíkový guláš (250) <b>DIA:</b> žemľa (200), maslo (40), saláma (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 1914kcal B: 52g T: 67g S: 218g / DIA En. hodnota: 2678kcal B: 68g T: 94g S: 332g				
<b>Sobota</b> <b>16.05.2026</b>	Makový závin (200), melta (200) A 01, 07	Polievka krúpková (240) Bravčové stehno podebradské (204), cestovina (180) A:01, 3, 07, 09	Croissant (150), A 01, 03, 07	Debrecínsky guláš (156), chlieb (200) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), plátkový syr (50) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2602kcal B: 99g T: 98g S: 334g / DIA En. hodnota: 3329 kcal B: 125g T: 113g S: 455g				
<b>Nedeľa</b> <b>17.05.2026</b>	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150), čaj (250)	Polievka kuracia s cestovinou (250), Br. prírodný rezeň (124), dusená ryža (170), kyslá uhorka (100) A:01, 07, 09	Termix (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), maslo (30), saláma (100) <b>DIA:</b> Chlieb (200), pečeňová nátierka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2894kcal B: 90g T: 129g S: 350g / DIA En. hodnota: 3574kcal B: 116g T: 142g S: 464g				

**Alergeny:** 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše  
**Vyhotovila:** Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj