

## JEDÁLNY LÍSTOK 06.04.2026 – 12.04.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
<b>Pondelok</b> <b>06.04.2026</b>	Chlieb (200), maslo (40), džem (50), čaj (250) A 01,06	Polievka hovädzia s cestovinou (250) Pečené kuracie stehno (270), ryža (170), kompót (50) A:01, 03, 07	Ovocie A 01, 03, 07	Chlieb (200), párky (250), horčica (50) <b>DIA:</b> chlieb (200), šunkový tavený syr (50) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 2781kcal B: 86g T: 79g S: 295g / DIA En. hodnota: 3281kcal B: 109g T: 91 S: 371g				
<b>Utorok</b> <b>07.04.2026</b>	Chlieb (200) vajíčková nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka mrkvová s mrveničkou (250) Bravčové na šampiňónoch (270), zemiaková kaša (180) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Hrachový prívarok (290), bravčové na paprike (80), chlieb (100) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), paradajka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2652kcal B: 83g T: 79g S: 285g / DIA En. hodnota: 3449kcal B: 89g T: 132g S: 350g				
<b>Streda</b> <b>08.04.2026</b>	Obložený rožok (290), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka gulášová (250) Kuracie prsia na zelenine (270), kolienka (170) A:01, 03, 07	Ovocie A 01, 03, 7	Chlieb (200), oškvarková nátierka (50) <b>DIA:</b> Chlieb (200), maslo (40), syr (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2592kcal B: 62g T: 72g S: 281g / DIA En. hodnota: 3283kcal B: 76g T: 103g S: 375g				
<b>Štvrtok</b> <b>09.04.2026</b>	Chlieb (200), párky (250), horčica (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka špenátová s krutónmi (250) Bravčové varené v paradajkovej omáčke (250), knedľa (220) A:01, 03, 07	Keks (50) A 01, 03, 07	Cestovina s tvarohom (240) <b>DIA:</b> Chlieb (200), nízkoúčny tvaroh (50), uhorka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2281kcal B: 101g T: 97g S: 269g / DIA En. hodnota: 2966kcal B: 138g T: 91g S: 361g				
<b>Piatok</b> <b>10.04.2026</b>	Chlieb (200), nátierkove maslo (50), reďkovka (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hŕstková (250) Šišky s džemom (320) DIA: A:01, 03, 04, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Bravčové na kmíne (270), slovenská ryža (170) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), Dia džem (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 22032kcal B: 52g T: 72g S: 281g / DIA En. hodnota: 2903kcal B: 66g T: 103g S: 375g				
<b>Sobota</b> <b>11.04.2026</b>	Sladké pečivo (200), kakao (250), čaj (250) A 01, 07	Polievka krupicová s vajíčkom (240) Bravčový guláš (240), kolienka (170) A:01, 3, 07, 09	Jogurt (120), A 01, 03, 07	Špagety so syrečkovou omáčkou (240) <b>DIA:</b> chlieb (200), maslo (40), suchá saláma (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2792kcal B: 81g T: 86g S: 362g / DIA En. hodnota: 3219kcal B: 107g T: 91g S: 453g				
<b>Nedeľa</b> <b>12.04.2026</b>	Sviatočný koláč (200), maslo (40), moravské mäso (150), čaj (250)	Polievka kuracia s cestovinou (250), Bravčová roštenka (230) dusená ryža (170) A:01, 07, 09	Závin (200) A 01, 03, 07	Chlieb (200), maslo (40), pizza nárez (150), kapia (50) <b>DIA:</b> Chlieb (200), tavený syr (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2736kcal B: 113g T: 98g S: 370g / DIA En. hodnota: 3128kcal B: 152g T: 134g S: 485g				

**Alergeny:** 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše  
**Vyhotovila:** Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj