

JEDÁLNY LÍSTOK 04.05.2026 – 10.05.2026

DÁTUM	RAŇAJKY+DESIATA	OBED	OLOVRANT	VEČERA+DRUHÁ VEČERA
Pondelok 04.05.2026	Chlieb (200), párky (150), horčica (20), čaj (250) A 01,06	Polievka zeleninová so syrovými haluškami (250) Rizoto z bravčového mäsa (240), cviklový šalát (150) A:01, 03, 07, 09	Ovocie A 01, 03, 07	Granadiersky pochod (220), kyslá uhorka (100) DIA: chlieb (200), syreček (40) A: 01, 03, 07
En. hodnota: 3281kcal B: 101g T: 97g S: 269g /		DIA En. hodnota: 3966kcal B: 138g T: 91 S: 361g		
Utorok 05.05.2026	Chlieb (200), bryndzová nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 10	Polievka cícerová s mäsom a zeleninou (250) Záhoracky závitok (270), zemiaková kaša (180) A:01, 03,07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Hubové rizoto (180) DIA: chlieb (200), maslo (40), paradajka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3194 kcal B: 83g T: 79g S: 285g /		DIA En. hodnota: 3361kcal B: 109g T: 92g S: 400g		
Streda 06.05.2026	Chlieb (200), škvarková nátierka (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami (250) Kurací perkelt (210), kolienka (170) A:01, 03, 07	Ovocie A 01, 03, 7	Chlieb (200), maslo (40), saláma (150) DIA: chlieb (100), maslo (40), šunka (50) A:01, 03,
En. hodnota:3388 kcal B: 85g T: 121g S: 351g /		DIA En. hodnota: 3549kcal B: 89g T: 142g S: 351g		
Štvrtok 07.05.2026	Chlieb (200), maslo (40), džem (50), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka zeleninová s mrveničkou (250) Kuracie stehna na spôsob sviečkovej (280), knedľa (220) A:01, 03, 07, 09	Keks (50) A 01, 03, 07	Zemiakový guláš so špekáčkou (230), chlieb (200) DIA: Chlieb (200), banovecká nátierka (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3372kcal B: 93g T: 97g S: 330g /		DIA En. hodnota: 3450 kcal B: 118g T: 116g S: 429g		
Piatok 08.05.2026	Obložená sezamová žemľa (300), čaj (250) A 01, 03, 07	Polievka fazuľová s fliačkami (250) Br. mäso s pečeňou (290), kolienka (170), DIA: A:01, 03, 07, 09	Ovocie (100) A 01, 03, 07	Chlieb (200), maslo (40), saláma (150), kávia (150) DIA: žemľa (200), maslo (40), diétna saláma (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 2992kcal B: 52g T: 72g S: 281g /		DIA En. hodnota: 3183kcal B: 66g T: 103g S: 375g		
Sobota 09.05.2026	Vianočka (200), maslo (40), čaj (250) A 01, 07	Polievka paradajková s vločkami (240) Bravčové na zelenine (230), kolienka (170) A:01, 3, 07, 09	Tortina (50), A 01, 03, 07	Kotlíkový guláš (270), chlieb (200) DIA: chlieb (200), paštéta (50) A:01, 03, 07,08,09,10,11,13
En. hodnota: 2892kcal B: 81g T: 86g S: 362g /		DIA En. hodnota: 3119kcal B: 107g T: 91g S: 453g		
Nedeľa 10.05.2026	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150), biela káva (200)	Polievka kuracia s cestovinou (250), Kuracie prsia na šampiňónoch (270), dusená ryža (170), kyslá uhorka (150) A:01, 07, 09	Jogurtové mlieko (150) A 01, 03, 07	Chlieb (200), maslo (40), šunka (150) DIA: Chlieb (200), maslo (40), med (50) A:01, 03, 07
En. hodnota: 3136kcal B: 113g T: 98g S: 370g /		DIA En. hodnota: 3328kcal B: 152g T: 134g S: 485g		

Alergeny: 01-obilniny, 02-kôrovce, 03-vajcia, 04-ryby, 05-arašidy, 06-sójové zrná, 07-mlieko, 08-orechy, 09-celer, 10-horčica, 11-sezamové semena, 12- oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-mäkkýše
Vyhotovila: Bc. Kuzmová **Za zdravotný úsek:** Mgr. Gribová **Za prijímateľov:** **Schválil:** Mgr. Bajaj